

Pflichtinformationen zu Nahrungsergänzungsmitteln und Lebensmitteln gemäß LMIV erhalten Sie über unsere Service-Hotline unter 0800 - 200 800 300 (kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilnetz, Mo. – Sa. von 8 – 20 Uhr)

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **Nährstofftabletten ab Kinderwunsch und Schwangerschaft**

Ein Kind zu bekommen, klappt nicht immer auf Anhieb – manchmal dauert es bis sich eine Schwangerschaft einstellt. Mit Elevit® 1 müssen Sie sich um die dafür benötigten Nährstoffe nicht mehr so viele Gedanken machen: Eine Tablette pro Tag unterstützt den erhöhten Nährstoffbedarf ab dem Kinderwunsch und im ersten Schwangerschaftsdrittelpunkt. Durch die Kombination von Metafolin® 1 und Folsäure liefert es ausreichend Folat (800 Mikrogramm). Das ist besonders vorteilhaft für Frauen, deren Folsäure-Verwertung gestört ist, und reduziert das Risiko für Neuralrohrdefekte beim Baby. Der zusätzliche Vorteil: Elevit® 1 ist frei von Laktose und Gluten.

### **Ab dem Zeitpunkt Ihres Kinderwunsches: Elevit® 1**

Der richtige Zeitpunkt für die Zeugung, Stress vermeiden, Bewegung – viele Paare fragen sich, was sie tun können, um ihren Kinderwunsch zu verwirklichen. Ein elementarer Baustein ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Mit der Einnahme von Elevit® 1 können Frauen die Deckung ihres erhöhten Nährstoffbedarfs während dieser Zeit unterstützen – es handelt sich dabei um ein speziell zusammengesetztes Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Metafolin® 1, Zink und weiteren wertvollen Vitaminen sowie Mineralstoffen.

Elevit® 1 unterstützt ab dem Kinderwunsch zum Beispiel mit Zink Ihre normale Fruchtbarkeit und versorgt Sie im ersten Schwangerschaftsdrittelpunkt mit wichtigen Nährstoffen, wie der Folsäure, die das Risiko für Neuralrohrdefekte senken kann und damit für eine gesunde Entwicklung des Babys wichtig ist. Die Tabletten

- enthalten 800 Mikrogramm Folat (davon 400 Mikrogramm Metafolin® 1 und 400 Mikrogramm Folsäure), Zink, Selen, Eisen und 16 weitere, speziell kombinierte Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe.
- helfen, den Mehrbedarf an Nährstoffen zu decken, der bei einem Kinderwunsch und im ersten Schwangerschaftsdrittelpunkt besteht.
- reduzieren durch die Folsäure das Risiko von Neuralrohrdefekten beim Baby.
- sind frei von Laktose und Gluten.

Das Nahrungsergänzungsmittel Elevit® 1 ist in der Packungsgröße mit 30 und 90 Tabletten rezeptfrei erhältlich.

Sie möchten auch umfangreich versorgt sein? Die Anwendung erfolgt ganz einfach: Sie brauchen täglich nur eine Tablette mit reichlich Wasser einzunehmen. Nach vier Wochen kann mit Elevit® 1 ein präventiver Folatlevel im Blut erreicht werden, der für eine Risikominimierung von Neuralrohrdefekten als erforderlich angesehen wird. Da sich das Neuralrohr bereits im ersten Monat der Schwangerschaft verschließt, sollten Sie mit der Einnahme von Elevit® 1-Tabletten bereits bei Kinderwunsch mindestens vier Wochen vor der geplanten Schwangerschaft beginnen. Zur weiteren Unterstützung der Entwicklung des

Embryos sollten Sie Elevit® 1 bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche einnehmen und dann auf Elevit® 2 umsteigen, welches an die Nährstoffbedürfnisse der fortgeschrittenen Schwangerschaft angepasst ist.

Wichtig für Sie zu wissen: Elevit® 1 enthält Stoffe, die auch in Lebensmitteln enthalten sein können – Anwenderinnen sollten deshalb wie bei allen Nahrungsmitteln auf Allergien achten und Elevit® 1 bei einer bekannten Unverträglichkeit oder Allergie nicht anwenden. Zudem sollten Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und nicht über 25 Grad Celsius aufbewahren.

### **Die Inhaltsstoffe von Elevit® 1**

Der ausgewählte Vitamin- und Mineralstoffkomplex in Elevit® 1 wurde speziell für den Mehrbedarf ab dem Kinderwunsch und während der Schwangerschaft zusammengestellt:

- 800 Mikrogramm Folat, davon je die Hälfte Folsäure und Metafolin®1 (die aktive Folatform) zur Senkung des Risikos von Neuralrohrdefekten und zur Unterstützung der Zellteilung
- Zink unterstützt die normale Fruchtbarkeit und Reproduktion
- Selen unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin der Mutter bei
- Jod unterstützt eine normale kognitive Funktion und trägt zur Schilddrüsenfunktion bei
- Weitere Inhaltsstoffe: Calcium, Biotin, Niacin, Pantothenäsäure, Mangan, Magnesium und Kupfer sowie die Vitamine A, B1, B2, B6, B12, C, D und E

### **Zutaten:**

Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulose, Magnesiumoxid, L- Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Geliermittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkcitrat, Trennmittel vernetzte Carboxymethylcellulose, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel (Speisefettsäuren, Talcum), Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Farbstoff Titandioxid, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylpalmitat, Calcium-L-methylfolat, Pteroyl-monoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

<b>Zusammensetzung</b>	<b>pro Tablette</b>	<b>% Referenzmenge*</b>
Vitamin A	770 µg RE	96 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E	10 mg a-TE	83 %
Vitamin C	85 mg	106 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	18 mg NE	113 %

Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Folsäure	800 µg	400 %
als Pteroylmonoglutaminsäure	400 µg	
als Calcium-L-Methylfolat	451 µg	
Vitamin B12	2,6 µg	104 %
Biotin	30 µg	60 %
Pantothenäsäure	6 mg	100 %
Calcium	125 mg	16 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	11 mg	110 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Selen	60 µg	109 %
Jod	150 µg	100 %

\*Ermittelter Natriumgehalt berechnet als Salzäquivalent nach Anhang Verordnung (EU) Nr.1169/2011 = Natrium x 2,5.

**Verzehrempfehlung:**

Von Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. Täglich eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Hinweis:**

Die angegebene empfohlene Tagesmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:**

Kühl (6-25 °C) und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Nettofüllmenge:**

30 Tabletten = 32,9 g

60 Tabletten = 65,8 g

90 Tabletten = 98,7 g

**Herstellerdaten:**

Bayer Vital GmbH

D-51368 Leverkusen